



ご見学歓迎

お電話お待ちしております

ご見学お申込み受付時間

10時～16時

03-5849-4531

笑顔が絶えない一日デイサービス

入浴・脳トレ・体操・昼食・口腔ケア・外食・外出
生活リハ・瞑想・音楽レク・園芸
季節のイベント・おやつ等

心と心の
ふれあいを
大切に

心のこもった温かい食事

お友達が増えます

介護負担の軽減

ご利用者様の目標を目指します



営業日

日	月	火	水	木	金	土
×	○	○	○	○	○	○

休業日 日曜日・年末年始
(12/30～1/3)

営業時間 8:30～17:30

お問合せ時間 10:00～16:00

事業所名：あいほっとデイサービス

事業所番号 地域密着型通所介護 1370603647

事業者番号 第一号通所事業 13A0600026

介護職員処遇改善 III 施行

介護職員等特定処遇改善 II 施行

住所：〒110-0013 東京都台東区入谷1-21-1

電話：03-5849-4531 FAX：03-5849-4537

<https://i-hot.t-and-d.co.jp>

運営会社：ティー・アンド・デザインズ株式会社

8:30 送迎スタート

9:00 バイタルチェック

9:30 入浴（順番に）

9:30 脳トレ

塗り絵
計算
パズル
手工芸など

11:20 午前の体操
認知予防体操
ストレッチなど

11:50 口腔体操
手洗い

12:00 昼食
(月1で外食)

13:00 瞑想タイム

13:45 午後の体操
介護予防体操（コグニサイズ）
筋トレ中心など

14:40 レクリエーション
音楽
各種ゲーム
家庭園芸
外出（散歩など）

15:30 おやつ

16:00 送迎スタート
以降



あいほっとデイサービスでは認知症予防のため楽しみながら行えるさまざまな工夫をしています。

脳トレ 学習療法

脳機能維持・活性化を目的とした脳のトレーニング



塗り絵



数字合わせ



手工芸：桜の樹の幹を製作中

脳の活性化に効果的な、ストレスなく楽しくできる塗り絵、をはじめ数字合わせ、パズル、ゲーム、手工芸など本人の状態にそって提供しております。

体操・運動

自立に向けた身体機能の維持、ADL(日常生活動作)の向上のため各種体操をします。



あえいおうべー体操

午前の体操 ストレッチ、口腔体操などを行います。



午後の体操 午後もタオル・ボールなどを使った転倒予防のための筋力体操を主体に行っています。

昼食・食事



温かく、栄養バランスを考えたお食事を、ご利用者様の“おいしい”との評価を励みに日々提供しております。

外食・食事



月に一回の外食ツアー。外出歩行訓練気分転換にもなるので皆様楽しみながら参加されています。

あいほっとデイサービスでは心のこもった温かい食事、楽しいレクリエーション、など充実した一日を過ごせます。

コロナが終息するまで一部イベントを中止しています。



昼食イベント ビュッフェスタイル

おやつイベント たこやきパーティ



草加市民吹奏楽団の“プチ コパン” によるフルートの演奏会です。



ギター伴奏で合唱

カラオケも出来ます。

季節のイベント

春

お花見

近所の公園にお花見に行きました



夏

スイカ割



秋

運動会



パン食い競争

冬

クリスマス会: 食事、私は何でしょう?、ゲームなど

